

令和元年度 美馬地区地域福祉活動計画実行委員会 活動記録

| 取り組み | 活動の内容 | 評価・今後の取り組みに向けて |
|---|---|---|
| <p>☆健康ウォーキング大会 (地域福祉力) (交流)</p>   | <p>日 時:平成31年年5月12日(日) 9:00スタート 場 所:四国三郎の郷 参加者:47名 内 容:「健康ウォーキング大会」 四国三郎おまかせコース4km</p>   | <p>☆今回のウォーキング大会は、水辺の楽校春祭り協賛事業として実施した。 水辺の楽校から出発し、吉野川河畔ふれあい広場グラウンドと、三好市三野健康防災公園を一周する平坦なコースを歩きました。天候にも良く、楽しくウォーキングする事で、健康づくりのきっかけになった。</p>   |
| <p>☆つながり助け合える美馬のつどい 第1回地域研修会の開催 第2回地域研修会の開催 (人材育成) (地域福祉力)</p>   | <p>第1回 日 時:令和元年8月9日(金) 10時～ 場 所:徳島県立西部防災館 内 容:包括の仕事内容や介護保険について 社協職員による健康体操</p> <p>第2回 日 時:令和元年11月13日(水) 10時～ 場 所:徳島県立西部防災館 内 容:小地域ネットワークの見守り活動について レクリエーション、体操等 講 師:土佐町社会福祉協議会 事務局長 山首直子氏</p>  | <p>☆美馬地区でも高齢化が進み、高齢者が地域の人と関わり合いを持っていない方が増えてきました。そのような中で地域福祉研修会を開催し、様々なことを学ぶことで、今後の地域活動につなげていきます。</p>  |
| <p>☆美馬町555ソフトボール大会 (人材育成) (地域福祉力) (交流) 美馬市身体障がい者連合会との交流 (男性55歳以上、女性20歳以上)</p>  | <p>日 時:令和元年9月14日(土) 18:30～21:00 令和元年9月28日(土) 18:30～21:00 場 所:美馬市民グランド 参加者:各回実行委員 7名、住民 約70名 5チーム ●郡里・切久保・芝坂校区 ●重清東・重清北校区 ●喜来校区 ●重清西校区 ●美馬市身体障がい者連合会チーム「フェニックス」</p>  | <p>☆地域との交流が少ない男性の為、参加しやすいきっかけづくりとして取り組んでいるソフトボール大会も今回で5回目となった。各校区で声掛けを行い、新しいメンバーも加わっての大会となり、参加者同士の交流も益々深まってきている。 今回も、障がい者とのふれあい交流を兼ねて、美馬市身体障がい者連合会のソフトボールチームとの親善試合を行った。</p>  |

★美馬スポ・地域福祉運動会
(人材育成)
(地域福祉力)
(交流)

日時: 令和元年10月13日(日) 9時～
場所: 美馬市民グランド
参加者: 実行委員 9名、住民 約200名
(内サロン関係者80名)

☆様々な世代の人が集まり、みんなで協力しながら競技に取り組むことができていた。日程調整が難しく、日曜日でないと子育て世代(30代～50代)が参加出来ない。一方で、子供が他のスポーツ行事と重なり参加が少なくなってしまう課題がある。
今後も、双方の日程調整を図りつつ、世代間交流の行える事業の一つとして継続していきたい。



★昔のあそび世代間交流会
(人材育成)
(地域福祉力)
(交流)

・美馬児童クラブ
日時: 令和元年12月26日(木)
参加者: 実行委員 7名 児童 24名 ボランティア 2名
・美馬小学校
日時: 令和2年2月28日(金) 10:30～12:00
参加者: 実行委員 7名 児童 51名 ボランティア 12名

☆美馬児童クラブや小学校への参加で「昔のあそび」を通じて小学生との交流を図ることができた。
また、実行委員だけでなくサロン交流会でボランティアを募り、活動に参加して頂いた。
今後も「昔のあそび」のメニューを増やしていき、このような世代間交流を継続させていきたい。



★ワンコインカフェ
(人材育成)
(地域福祉力)
(防災)
(交流)

日時: 令和2年3月22日(日)10:00～13:00予定
場所: 美馬市寺町防災交流センター
参加者: 実行委員 15名、家族 16組 総勢 75名予定
共催: 寺町まちづくり委員会・NPO法人蚕糸館
協力: 美馬市危機管理課
○段ボール窯のピザづくり
○ジェラートづくり
○ミニ防災講座+非常食体験

☆小学生以下の子どもとその家族で、ジェラート、段ボールピザづくり、今回は、防災についての意識づけを目的に、美馬市危機管理課に「ミニ防災講座」を行ってもらい新聞紙スリッパやキッチンペーパーマスクづくり、非常食試食など、楽しみながら学習する機会とする。
また、世代間での交流や保護者同士、子ども同士の交流も行なえる場も提供する。
今後も、若い世代への防災意識を高めるメニューに取り組みたい。



★3あ運動の啓発
(あいさつ・あんぜん・あとしまつ)
◇地域コミュニティの活性化
◇地域・家族とのふれあい

3あ運動(あいさつ・あんぜん・あとしまつ)の啓発

☆イベントごとに実行委員が、3あ運動啓発用のベストを着用することで、3あ運動(あいさつ・あんぜん・あとしまつ)の啓発を行うことができた。
今後も、美馬地区実行委員会としては継続的に啓発し、美馬市全体に取り組みが展開されるように、第3次地域福祉活動計画実行委員会交流会において提案していく。



美馬地区地域福祉活動計画実行委員会・社会福祉法人美馬市社会福祉協議会

