

令和元年度 穴吹地区地域福祉活動計画実行委員会 活動記録

取り組み	活動の内容	評価・今後の取り組みに向けて
<p>(健康) 体力増進を目指した活動に取り組む 生活習慣病の対策に取り組む 健康を守る活動の推進 多世代が楽しめるニュースポーツ交流会を開催</p>	<p>日 時：令和元年6月23日（日）午前10時～ 場 所：穴吹スポーツセンター 参加者：68名 内 容：多世代が楽しめるニュースポーツ交流会として、カローリング・ポッチャ・ピンポン・輪投げ・だるま落としを開催</p>	<p>☆小さいお子さんから高齢者の方までが一同に集い、みなさん和気あいあいと交流を深めながら、楽しく汗を流されました。 ●今後も、楽しみながら健康増進に繋げる活動としていきたい。</p>
<p>宮内交流の里ウォーキング大会と合同にてウォーキング大会を開催</p>	<p>日 時：令和元年11月24日（日）午前9時30分～ 場 所：穴吹口山旧宮内小学校スタート 参加者：133名 内 容：田方～知野コース 約2.4km 調子野～首野コース 約5.5km</p>	<p>☆今回は、宮内交流の里ウォーキング大会と合同にてのウォーキング大会となった。仲間（参加者）との語らいでお互いウォーキングの壮快さ、楽しさを再確認し、健康意欲を促進した。また、地元婦人会による心も体も温まる「そば米ぞうすい」もいただきました。 ●引き続き地域の団体と合同にて開催し、お互いの活動を理解し合い繋がりを深めていきたい。</p>
<p>(環境) ○環境保全の推進 ○ティッシュ配布</p> <p>四国一きれいでよ!!</p> <p>皆様の協力により清流穴吹川は今も水質四国一を守り続けています</p> <p>ゴミは絶対捨てないでね</p> <p>穴吹地区地域福祉活動計画実行委員会 社会福祉法人美馬市社会福祉協議会</p>	<p>日 時：令和元年8月3日(土) 場 所：ふれあい広場・しでの家・ブルービラ・口山白人神社 内 容：「ゴミは絶対捨てないで」のポケットティッシュを作成し、4ヶ所で穴吹川に来ている方々に環境保全を呼び掛けながら配布。</p>	<p>☆環境保全とポイ捨て禁止を呼び掛けながらポケットティッシュを配布したが、「ゴミの持ち帰りやポイ捨て禁止は良く分かっています。」と、利用者からの反応は増している。 ●今後も継続的に配布等を行い、環境美化を呼び掛けていきたい。</p>
<p>(生活) ○いきいきサロンの推進 ・実施しているサロンの問題点 ・サロン参加者の勧誘方法</p>	<p>日 時：令和2年2月12日（水）午後1時30分～ 場 所：穴吹農村環境改善センター 参加者：穴吹地区のサロン関係者・自治会・老人クラブ計62名 内 容：「認知症と簡単体操」 講 師：理学療法士 大和 浩之氏</p>	<p>☆穴吹地区も高齢化が進み、高齢者が地域の人と関わり合いを持ってない方が多く、「いきいきサロン」を地域で実施することが大変重要な役割を果たしています。そこで、理学療法士の大和先生にお願いし、認知症についてのお話と、いきいきサロンで簡単に取る体操やレクリエーションの研修会を開催した。また、サロン間での問題点や活動状況を話し合ってもらい意見交換会も実施した。 ●今後も、このような研修会や意見交換会を実施し、各サロン継続を促進したい。</p>

