
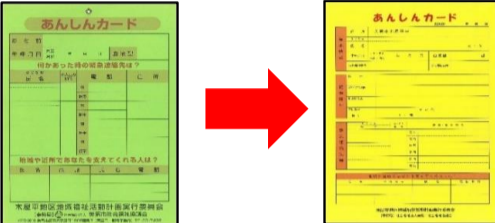




取り組み	活動の内容	評価・今後の取り組みに向けて
<p><b>【生きがい】</b>  <b>&lt;つながり&gt; &lt;集落維持&gt;</b>  <b>学校サポーターズクラブの認証</b>                      (木屋平 幼・小・中学校)</p>   <p>(学校サポーターズクラブ認証書受取り)</p>	<p>日 時 令和3年5月24日(月)～                      場 所 谷口公民館、木屋平幼小中学校 他                      参加者 実行委員、地域住民、幼・小・中学校生徒・教職員                      内 容 学校周辺のゴミ拾い、学校内にて蕎麦栽培、                      校庭内の枝打ち、児童・生徒・教員との交流など</p>    <p>(蕎麦撒き・蕎麦刈り)</p>	<p>昨年度から始まった学校との繋がりについて、5月に県教育委員会より木屋平小・中学校のサポーターズクラブとして認証された。これを受けて、地域住民にも声掛けを行い学校行事に参加してもらうなど、少しずつ地域と学校が交流する機会が増え、生きがいに繋がった。</p> <p><b>サポーターズクラブに認証されたことを受けて、今後もより一層、学校と地域住民が協力し合い、繋がりが持てるような関係性を築いていきたい。</b></p>    <p>(学校周辺のゴミ拾い・校庭内の枝打ち・そば米雑炊作り)</p>
<p><b>【健康・栄養】</b>  <b>健康カードの啓発・推進</b>  <b>コンディショニングプログラム</b></p>  	<p>日 時 令和3年8月26日(木)～                      場 所 各集会所 他                      参加者 実行委員、サロン参加者、地域住民                      内 容 健康カードの活用法の説明</p> <p>日 時 令和3年4月19日(月)～                      場 所 谷口公民館                      参加者 実行委員、地域住民                      内 容 コンディショニングプログラム及び健康講話の開催</p>    <p>表 裏</p>	<p>美馬市が作成している健康カード、『ウェルネスパスポート』の活用について協議を行い、地域やサロンへの啓発を実施。コロナ禍で外出の機会も減っているため、フレイル予防の観点から地域住民に説明し、取り組んでいただくよう推進した。</p> <p>また、昨年度から行っているコンディショニングプログラムも、定期的に開催。今年は健康づくり推進協議会を立ち上げるなど、住民の健康づくり推進に繋ぐことができた。</p> <p><b>新型コロナウイルス感染症の影響で、フレイル予防だけではなく、人との交流も減少している。今後はサロンのみに留まらず、地域で活動しているスポーツクラブや、サロンに参加していない住民にも声掛けを行い、健康づくりに関心を持ってもらえるよう啓発、推進していきたい。</b></p>
<p><b>【介護】</b>  <b>地域介護力向上講座</b></p>  	<p>日 時 令和3年12月3日(金)                      場 所 谷口公民館                      参加者 27名(内つながりネット10名、サロン10名、実行委員7名)                      内 容 【前座】おしどり笑劇団による寸劇                      【演題】認知症の人と関わる私たちができること                      【講師】美馬市地域包括支援センター                      前田 実知代 氏、高橋 直美 氏</p>   <p>(おしどり笑劇団による寸劇)</p>	<p>恒例になった地域介護力向上講座も、今年で3回目の開催となった。つながりネットワークやサロンリーダーに声かけを行ったところ、20名が参加され、内4割の方が初参加であった。認知症を題材とした講義と、自身の認知症予防のため二重課題運動を行ったところ、参加者からは「大変良かった」「運動は難しいけど面白い」との意見を頂いた。また、今年度は認知症サポーターとして活動している『おしどり笑劇団』を招いて、演劇も上演していただいた。「大変面白かった」「他人事ではないと感じた」などの感想も頂けた。3年間講座を開催して、住民の福祉や介護に対する関心も今まで以上に高まっている。</p> <p><b>認知症だけでなく、介護について関心のあることを、住民からアンケートなどで聞き取る機会を持ち、地域での介護力や自効力が向上するよう、今後も継続していきたい。</b></p>
<p><b>【防災】</b>  <b>防災マップの見直し推進</b></p> 	<p>日 時 令和3年5月24日(月)                      場 所 谷口公民館                      参加者 実行委員                      内 容 防災マップの見直し推進について</p> 	<p>以前防災マップの見直しを行ってから10年近く経過しており、情報が古くなっているため、マップ更新を推進し自主防災連絡会に繋ぐことができた。</p> <p><b>今後も防災意識の向上を図るため、マップ更新の機会や情報共有など随時行っていき、啓発、推進に努めたい。</b></p>





取り組み	活動の内容	評価・今後の取り組みに向けて
<p><b>【防災】</b>  <b>&lt;安否確認&gt;</b>  <b>あんしんカードの見直し</b></p> <p>表面は、木屋平地区の主要な関係機関の電話番号表となっている。また、災害時の避難場所も記入できる。</p> 	<p>日時 令和3年9月13日(月)~</p> <p>場所 谷口公民館</p> <p>参加者 実行委員、地域住民</p> <p>内容 あんしんカードの見直しについて意見交換</p> <p>裏面は個人情報欄となっており、緊急連絡先に加え健康情報やアレルギーの有無などが記入できるようになった。</p> 	<p>以前配布したあんしんカードが10年以上経過しているため、今年度見直しを行った。何度も検討を重ね、前回配布分から新たに追加項目も増やすことで、充実した内容のものとなった。また、あんしんカードの説明チラシも作成し、次年度配布に向けての準備を進めることができた。</p> <p>高齢化率が65%を超えていること、また独居世帯が多いことから、記入支援として民生委員・児童委員協議会やふれあい・いきいきサロン等に協力依頼を行いたい。また、住民には救急搬送時や緊急時にスムーズに連絡ができるよう、あんしんカードの重要性を伝えていきたい。</p>
<p><b>【生きがい】</b>  <b>&lt;つながり&gt;</b>  <b>藍染め体験</b></p> <p><b>【生きがい】【環境整備】</b>  <b>&lt;つながり&gt;</b>  <b>竹ぼうきづくり体験</b></p>	<p>・藍染め体験</p> <p>日時 令和4年10月13日(木) 延期</p> <p>場所 美馬市脇町</p> <p>内容 体験することで、藍染めの専門的な知識を学ぶ</p> <p>・竹ぼうきづくり体験</p> <p>日時 令和4年2月9日(水) 延期</p> <p>場所 木屋平小中学校体育館</p> <p>内容 竹ぼうきづくりを通じて地域と交流</p>	<p>計画していた藍染め体験は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期となった。また、次世代交流及び環境整備のため開催予定であった竹ぼうきづくり体験も同様に延期の運びとなった。</p> <p>引き続き、生きがいづくりや環境整備、次世代交流へと繋がるよう開催していきたい。</p>