

# 「あんしんカード」について

このカードは、<sup>たいちょう きゅうへん さいがい</sup> 体調の急変や災害などで<sup>きんきゅうれんらく ひつよう</sup> 緊急連絡が必要になった時に、<sup>とき きんりん</sup> 近隣<sup>じゅうみん ささ</sup> 住民が<sup>ささ</sup> 支えあうための<sup>じょうほう やくだ</sup> 情報として役立てていただきたいと思い、<sup>おも みま ちく ちいき</sup> 美馬地区地域<sup>ふくし かつどうけいかくじっこう いいんかい さくせい</sup> 福祉活動計画実行委員会が作成したものです。

## 使用方法・記入例

○ 表面は、<sup>おもてめん</sup> 知っている<sup>し</sup> と便利<sup>べんり</sup> な電話番号<sup>でんわばんごう</sup> を掲載<sup>けいさい</sup> しています。

【表面】(A4 サイズ)

**つながり助け合える美馬**  
 知っていると便利ですね!  
 火事・救急 119 警察 110

避難所	
美馬町市民サービスセンター	63-3111
美馬市社会福祉協議会	53-7432
美馬市水道部	63-2236
四国電力(株)池田営業所	0120-410-778
美馬西部消防組合	63-2214
美馬警察署	52-0110
美馬地区消費生活センター	53-1541
美馬市シルバー人材センター	53-2141
デマンドバス(美馬ふれあいバス)	52-5719
自治会長 ( )	
民生委員・児童委員 ( )	

美馬地区地域福祉活動計画実行委員会  
 【事務局】 社会福祉法人 美馬市社会福祉協議会

<sup>だいひょうてき れんらくさき きさい</sup> 代表的な連絡先を記載しています。  
<sup>いがい にちじょう りよう でんわばんごう きにゆう</sup> これ以外に、日常で利用する電話番号を記入し  
<sup>かつよう</sup> 活用してください。

で <sup>じ けいたいよう</sup> お出かけ時の携帯用サイズ  
<sup>かつよう</sup> もご利用ください。

**あんしんカード**  
美馬地区地域福祉活動計画実行委員会  
 お出かけ時は身につけておきましょう。

基本情報	住所	美馬市	
	ふりがな	-----	
	氏名		男・女
	生年月日	T S H R	年 月 日
健康情報	持病		
	かかりつけ医		
	服薬中の薬		
	アレルギー	有( )	無
	その他		

緊急連絡先等	ふりがな	本人との関係
	氏名	
	電話番号	
	電話番号	
	電話番号	
	電話番号	

うらめん  
 【裏面】へ



○ 裏面はご自身の情報や緊急時の連絡先を記入してください。携帯電話番号も記入しておけば早く連絡が取れます。

○ 地域や近所であなを支援してくれる人も記入しておきましょう。また、日常からお願いしておきましょう。

○ 個人情報記入した面を裏にして電話の近くなど目立つところに掛けて下さい。

うらめん  
【裏面】

同居家族 2名の記入ができますようになっています。

かかりつけ医が記入できるようになっています。

定期的に通院し、薬をもらっている病院を書いてください。

薬も必ず記入してください。

アレルギーの有・無のいずれかに○を、アレルギーがわからなければ、不明とご記入ください。

( )内には、アレルギーの原因となるものの名前(卵、そば、小麦、薬等)をお書きください。

身近ですぐに駆けつけてくれる方や、連絡してほしい方を記入してください。

家族や親族の連絡先を記入する欄でもあります。

地域や近所であなを支援してくれる人も記入しておきましょう。また、日常からお願いしておきましょう。

## あんしんカード

住 所	美馬市				
基 本 情 報	ふりがな		ふりがな		
	氏 名	●●●●	男・女	氏 名	●●●●
生年月日	T S H R	年 月 日	生年月日	T S H R	年 月 日
	携帯電話番号		携帯電話番号		
健 康 情 報	持 病		持 病		
	かかりつけ医		かかりつけ医		
	服薬中の薬		服薬中の薬		
	アレルギー	有( )・無	アレルギー	有( )・無	
その他		その他			
緊 急 連 絡 先 等	ふりがな	本人との関係	住所・電話番号		
	氏 名		住所		
			電話		
			住所		
			電話		
		住所			
		電話			
地域や近所であなを支援してくれる人					
氏 名	電 話	氏 名	電 話		

### 【お問い合わせ先】

美馬地区地域福祉活動計画実行委員会

(事務局) 社会福祉法人 美馬市社会福祉協議会

地域福祉課 電話 53-7432