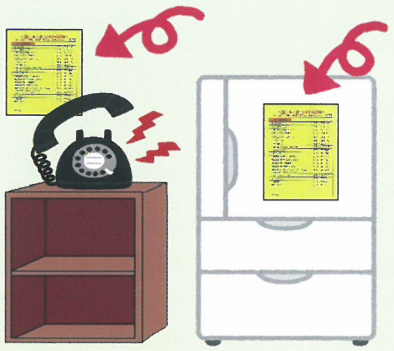
『あんしんカード』について

このカードは木屋平で生活される皆さんが、体調の急変や災害などで緊急連絡が必要になった時に、近隣住民が支えあうための情報として役立てていただきたいと思い、木屋平地区地域福祉活動計画実行委員会が作成したものです。

地域の皆さんが声をかけあい、もしものときに備えていただきたいと思います。

【 表面・電話番号表 】

表面は、知っていると便利な電話番号を掲載しています。



あんしんカードは、**電話番号表**を**おもて**にして、**電話の近くか冷蔵庫**に貼りましょう。

上段枠は、美馬市内の代表的な関係機関の電話番号を記載しています。

下段枠は、木屋平地区内の関係機関や建物の電話番号を記載しています。

空欄には、日常で利用する電話番号を記入し、活用してください。

地域の民生委員さんの名前と電話番号を記入しましょう。

～蒼・水・空・すむ人木屋平～

火事・救急119番　警察110番　災害伝言ダイヤル171

災害時の避難場所	
美馬警察署	52－0110
美馬市役所（代表）	52－1212
美馬市地域包括支援センター	52－5613
美馬市社会福祉協議会	53－7432
木屋平市民サービスセンター	68－2111
木屋平駐在所	68－2110
木屋平診療所	68－2541
木屋平歯科診療所（水曜日のみ）	68－2648
こやだいら薬局	68－2090
つるぎの里	68－3030
美馬農協木屋平（ゆずの里）	68－2311
日本郵便(株) 三ツ木簡易郵便局	68－2605
日本郵便(株) 川井郵便局	68－2050
日本郵便(株) 木屋平郵便局	68－3050
NPO法人こやだいら（月・金 午前のみ） ※ 上記以外は、阿部宅　68－2411	68－2305
木屋平幼・小・中学校	68－3004
三ツ木集会所	68－2605
川井集会所	68－2147
谷口公民館	68－3513
民生委員・児童委員（　　）	

【 裏面・あんしんカード 】

＊ 裏面は、ご自身の情報や緊急時の連絡先を記入する欄になっています。

＊ 緊急連絡先等には、携帯電話の番号を記入しておくと早く連絡が取れます。

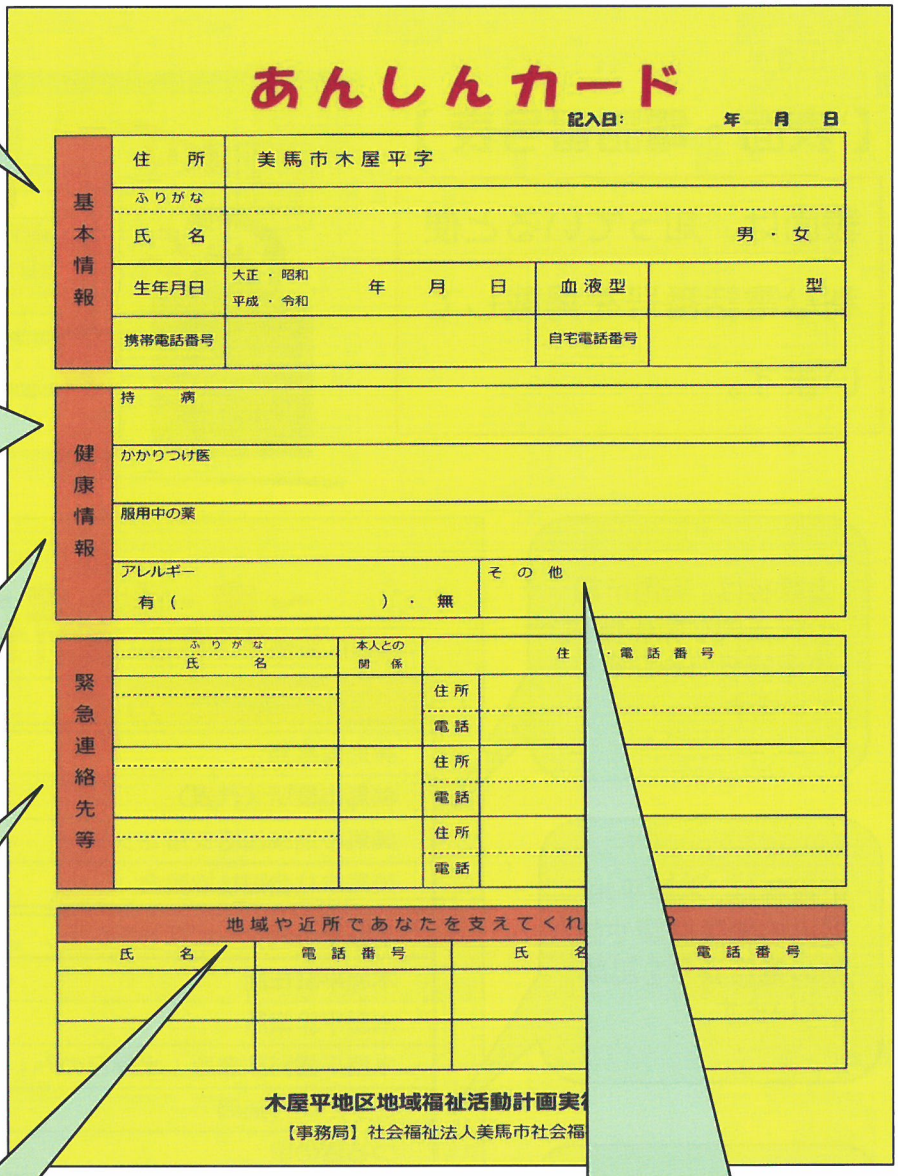
【基本情報】
あなたの基本情報を記入してください。

【健康情報 ①】
かかりつけ医が記入できるようになっています。
定期的に通院し、お薬をもらっている病院を書いてください。
薬も必ず記入してください。

【健康情報 ②】
アレルギーの有・無のいずれかに○を、アレルギーが分からない場合は、不明とご記入ください。
(　)内には、アレルギーの原因となるものの名前(卵・そば・小麦・薬等)を書いてください。

【緊急連絡先等】
身近ですぐに駆けつけてくれる人や、連絡してほしい方を記入してください。
家族や親族の連絡先を記入する欄でもあります。

【地域や近所であなたを支えてくれる人は？】
地域や近所であなたを支えてくれる人も記入しておきましょう。
また、日常からお願いしておきましょう。



あんしんカード

記入日:　年　月　日

基本情報	住所	美馬市木屋平字		
	ふりがな			
	氏名		男・女	
	生年月日	大正・昭和 平成・令和　年　月　日	血液型	型
	携帯電話番号		自宅電話番号	

健康情報	持病	
	かかりつけ医	
	服用中の薬	
	アレルギー 有(　)・無	その他

緊急連絡先等	ふりがな 氏名	本人との関係	住所・電話番号	
			住所	
			電話	
			住所	
			電話	
			住所	
			電話	

地域や近所であなたを支えてくれ			
氏名	電話番号	氏名	電話番号

木屋平地区地域福祉活動計画実行

【事務局】社会福祉法人美馬市社会福

【健康情報 ③】
その他の欄には、日常生活動作(ADL)や、ペースメーカーの有無などを記入してください。

【お問い合わせ先】
木屋平地区地域福祉活動計画実行委員会
事務局：社会福祉法人 美馬市社会福祉協議会
地域福祉課　電話 53−7432