

令和4年度 美馬地区地域福祉活動計画実行委員会 活動記録

取り組み	活動の内容	評価・今後の取り組みに向けて
<p>☆地域福祉リーダー研修会</p> <p>(人材育成) (地域福祉力) (防災)</p>   	<p>◆日 時：令和4年7月1日(金)</p> <p>◆場 所：徳島県立西部防災館</p> <p>◆参加者：美馬地区各リーダー 48人</p> <p>○「フレイル予防について」 講師：保健師 前田 実知代氏</p> <p>○「脳トレ体操」 美馬市社協</p> <p>○「あんしんカード紹介」西前実行委員長</p> 	<p>地区リーダーの方を対象に、地域での交流や日常生活に役立つ情報提供として、フレイル予防・脳トレ体操やあんしんカードの紹介を行った。あんしんカードについては、普及と効果的に活用していただくための説明を行った。防災、フレイル予防や人のつながりへの意識の向上が図れた。</p> <p>アンケートでは、大半の方から「良かった。」「参考になった。」「とお声が聞かれた。また、「今後のサロンやサークル、健康教室での活用やあんしんカードの普及・啓発に取組みたい。」「自治会内で活用推進する。」「防災の研修会を希望」「実行委員会の取り組みを継続して欲しい」等、積極的なご意見がいただけた。</p> <p style="background-color: #f9cb9c; padding: 5px;">福祉委員の交代の都度、周知を行わなければいけないという課題はある。しかし、研修会で情報提供を行い、リーダーの方が地域で福祉活動を行う場合のツールとなる研修会を継続して取り組んでいく。</p>
<p>☆防災勉強会 (防災)</p> 	<p>◆日 時：令和4年11月24日(木)</p> <p>◆場 所：寺町防災交流センター</p> <p>◆参加者：実行委員</p> <p>○美馬市総合防災ガイドブック参照 ハザードマップの確認 (浸水害・土砂災害)</p>	<p>地域的に大きな被害を体験していない住民が多く、防災意識が低い。ハザードマップを参照に、実行委員自身の居住地の水害、土砂崩れ等の災害リスクの確認を行った。平常時には感じていなかった災害時の被害想定の確認を行うことが出来た。</p> <p>「南海トラフ地震」大雨などがもたらす災害リスクを知り、日頃の備えや災害時の適切な行動の必要性を強く感じる機会となった。</p> <p style="background-color: #f9cb9c; padding: 5px;">今後も地域住民の防災意識を高めるきっかけとして、ハザードマップを活用し自宅周辺地域の確認を行う研修や避難経路を実際に確認するなどの可視化を図る研修会を行い防災啓発に取り組んでいく。</p>
<p>☆ワンコインカフェ ○親子で学ぶ防災講座</p> <p>(人材育成) (地域福祉力) (防災)</p> <p>(交流)</p> <p style="font-size: 2em; color: #000080; text-align: center;">開催予定!!</p> 	<p>◆日 時：令和5年3月21日(火)</p> <p>◆場 所：寺町防災交流センター</p> <p>◆参加者：30名 (小学生以下の子どもと家族)</p> <p>◆講 師：美馬市危機管理課 美馬西部消防組合 実行委員</p> <ul style="list-style-type: none"> ・応急手当の講習 誤飲、止血法、やけど、ねん挫等 ・ミニ防災講座～家はどこかな？ ハザードマップの確認 防災食について ・ジェラート作り&試食会 	<p>ワンコインカフェで、子どものいる若い年代を対象に親子で参加することのできる「ミニ防災講座」を開催し、ハザードマップの活用と災害リスクの周知や、日常の備えなど防災意識の向上や啓発を図る事を目的を行う。</p> <p>また、家庭内で起こり得るケガや事故等、緊急時に適切な対応が行えるように応急手当を親子で学び、活用できる内容を提供する。</p>
<p>☆スマートフォン教室</p> <p>(交流) (地域福祉力)</p> 	<p>◆日 時：毎月1回(令和3.11月～令和4.5月)</p> <p>◆場 所：寺町防災交流センター</p> <p>◆参加者：実行委員</p> 	<p>スマートフォン教室を体験したことにより、日常生活に役立つ情報収集のツールとなる事や操作技術のスキルアップにつながった。学んだ後も操作の確認や分からないことを参加者同士で教え合い、和気あいあいとした交流の場となった。</p> <p style="background-color: #f9cb9c; padding: 5px;">継続した教室の開催に向けての周知を進めることが出来なかったが、少人数での参加が可能な事から、今後も地域住民の方に教室の情報提供が行えるよう取り組んでいく。</p>

取り組み	活動の内容	評価・今後の取り組みに向けて
<p>☆美馬スポ地域福祉運動会</p> <p>☆3あ運動の啓発</p> <p>(人材育成) (交流) (地域福祉力)</p>   	<p>◆日 時：令和4年10月9日(日)</p> <p>◆場 所：美馬市民グラウンド</p> <p>◆参加者：美馬町住民200人</p> <p>共催：スポーツクラブみま・美馬地区婦人会</p>  	<p>コロナ禍で2年間開催することが出来なかったが、感染予防として競技内容の変更と開催時間の短縮に勤め、地域資源としての各種団体（スポーツクラブみま、美馬地区婦人会等）の協力のもと、盛大に開催することが出来た。</p> <p>当日の天候は曇りで肌寒く参加者は、若い世代が半数をしめ高齢者の参加は例年より少なかったが、多世代が一緒になって楽しめる交流の場となった。実行委員自ら「3あ運動」啓発用ベストを着用し、啓発を行った。</p> <p>地区の住民が参加し楽しめる交流活動として位置付け、活動を理解していただける新たな各種団体や個人ボランティアの開拓を行う。 今後も、各種団体と連携しながら健康づくりや世代間交流の機会となるよう継続して取り組む。</p>
<p>☆健康ウォーキング大会</p> <p>☆3あ運動の啓発</p> <p>(交流) (地域福祉力)</p>    	<p>◆日 時：令和4年10月29日(日)</p> <p>◆集合場所：願勝寺駐車場</p> <p>◆コ ー ス：古代のみちコース</p> <p>◆参 加 者：75人 美馬市民（小学生以下保護者同伴） 個人ボランティア</p>  	<p>秋晴れの中、コースに点在する名所の説明を聞き、古代の歴史に触れながら健康ウォーキングを楽しむことが出来た。</p> <p>参加者は、幼稚園児から高齢者と世代間の交流も行うことが出来た。</p> <p>また、文化祭協賛事業として開催し、同日、寺町周辺で開催されていた「菊花展」、「生け花展」の観賞や小学生がお接待する「お茶会」に参加することもでき好評をいただいた。</p> <p>個人ボランティアの協力もあり、スムーズに進行することができ、「3あ運動」啓発も行った。</p> <p>若年や高齢者の参加も見られるため今後は、開催内容についての検討も行う必要がある。今後も各種団体やボランティアの協力を得ながら、健康づくりや交流の機会となるよう取り組む。</p>  
<p>☆昔遊び世代間交流</p> <p>(人材育成) (交流) (地域福祉力)</p>   	<p>◆日 時：令和5年1月24日(火)</p> <p>◆場 所：美馬小学校</p> <p>◆参加者：美馬小学生44名（1年生）</p> <p>実行委員7名+その他ボランティア10名</p> <p>(児童クラブ、地域ボランティア、美馬スポーツクラブ他)</p> 	<p>小学生低学年を対象に今年度は開催した。「昔遊び」の講師として、実行委員以外にボランティアとして地域住民や各種団体の方に参加していただいた。</p> <p>皿回し、メンコ、コマ回し、けん玉、あやとり、お手玉などの昔の遊びを通して、ボランティアと小学生との交流も図ることができた。小学生も恥ずかしがることなく積極的に年上の方々とふれあいを楽しんでいる様子が伺えた。</p> <p>また、小学生に色々な種類の遊びを楽しく体験してもらう事で、昔遊びの継承を行う事ができた。</p> <p>核家族で他の年上の方々と交流がない子どもたちにとって、コミュニケーション能力の向上にも繋がる機会となるようにボランティアの人数配置を検討する。</p> <p>学校の授業の1コマとして組み込んでいただけるように、学校や地域ボランティアの方々と連携しながら次年度も継続して取り組む。</p>
<p>☆ティーボール大会</p>	<p>◆日 時：令和4年9月24日(土)→中止</p>	<p>コロナウイルス感染症拡大を考慮し協議の結果</p>