

令和4年度 木屋平地区地域福祉活動計画実行委員会 活動記録(1/2)



取り組み	活動の内容	評価・今後の取り組みに向けて
<p>【健康・栄養】 健康カードの啓発・推進 木屋平コンディショニング体操</p>  	<p>日時 令和4年9月26日(月)～ 場所 谷口公民館 他 参加者 実行委員 内容 健康カードの啓発チラシ作成</p>  <p>日時 令和4年4月25日(月)～ 場所 谷口公民館 参加者 実行委員、地域住民 内容 コンディショニングプログラム 及び健康講話の開催</p> 	<p>美馬市が作成している健康カード『ウェルネスパスポート』を、住民に活用いただくために、啓発チラシを作成し、関係機関に掲示依頼を行った。 また、3年目となるコンディショニング体操も定期的開催しており、住民の健康意識の保持増進に繋がることができた。</p> <p style="text-align: right;">健康カード啓発チラシ</p>  <p>開催場所が固定されていることから、参加者が限られている。多くの住民に参加いただくためにも、他地域でも開催できる仕組みを作り、木屋平地区全体で介護予防に取り組みたい。</p>
<p>【健康・栄養】【買い物】 移動販売アンケート フレイル予防の啓発</p>  	<p>日時 令和4年5月25日(水)～ アンケート用紙 場所 木屋平地区内 参加者 実行委員、地域住民 内容 移動販売についてのアンケート実施</p>  <p>日時 令和4年12月19日(月)～ 場所 谷口公民館 参加者 実行委員 内容 住民向けチラシ作成に向けての協議</p>  <p style="text-align: center;">アンケート結果</p>	<p>昨年度から移動販売が開始したことを受け、食生活等に変化があったか調査を行った。8月に利用者41名からアンケートを行い、よく買うものや食品ロス、体調等について聞き取りを行った。その結果、体調等に変化は見られなかったものの、全体的にタンパク質不足であることが浮き彫りとなった。自由記述欄においては、新鮮な食材を買うことができる、他者と会う機会が増えたなど、フレイル予防に繋がっていることが確認できた。 今回の結果を受け、タンパク質を積極的に摂取してもらうために、フレイル予防のチラシを作成することとなった。すでに配布されているリーフレット等を参考にし、協議を重ねることができた。</p> <p style="text-align: center;">フレイルにならないための啓発・推進を行うとともに、チラシが出来上がれば配布や関係機関での掲示依頼も行い、住民へ発信していきたい。</p>
<p>【健康・栄養】【介護】 地域介護力向上講座</p>  	<p>日時 令和4年12月8日(木) 場所 谷口公民館 参加者 24名 (内つながりネット6名、サロン10名、実行委員8名) 内容 【前座】おしどり笑劇団による寸劇 【演題1】食生活によるフレイル予防 美馬市地域包括支援センター 前田 実知代 氏 【演題2】お口の健康について 美馬保健所 加藤 美幸 氏</p>  	<p>地域介護力向上講座も、今年で4回目の開催となった。8月に行ったアンケート結果でタンパク質が不足していることを受けて、食生活によるフレイル予防とお口の健康について講義いただいた。食生活については、特に乳製品や卵の摂取が重要であること、そしてお口の健康については、口腔ケアを怠るとQOLの低下に繋がり、誤嚥性肺炎や他の疾患を招くことを学習できた。</p> <p>ひとりでも地域で長く生活ができるよう、今後も自助力、介護力が上がるような住民向けの講座を継続していきたい。また、講座にて学びたい内容を、アンケートにて聞き取れる仕組みも作りたい。</p>  
<p>【移動手段】 ＜集落維持＞ 木屋平ラクバス くらし・人権課との意見交換会</p> 	<p>日時 令和4年5月25日(水) 場所 谷口公民館 参加者 実行委員、美馬市くらし・人権課 内容 新たな移送サービスについて意見交換</p>  	<p>NPO法人こやだいらによる移送サービスに加え、今年度から美馬市によるデマンドバス『木屋平ラクバス』サービスが開始したことから、より良いサービスへとつながるよう、市担当課課長との意見交換会を開催した。住民が取り残されることなく自宅での生活が送れるよう、情報交換や共有を行った。</p> <p style="text-align: center;">路線バスの廃止により、以前と比べ活用しづらい現状もあるため、今後も情報交換や共有を行っていききたい。</p>

令和4年度 木屋平地区地域福祉活動計画実行委員会 活動記録(2/2)



取り組み	活動の内容	評価・今後の取り組みに向けて
<p>【生きがい】 <つながり> <集落維持> 学校とのつながりづくり</p>  	<p>日時 令和4年5月10日(火)～ 場所 谷口公民館、木屋平幼小中学校 他 参加者 実行委員、地域住民、幼・小・中学校生徒・教職員 内容 学校と地域がつながるための意見交換会 校内外にて蕎麦栽培、児童・生徒・教員との交流など</p>   <p>はい! チーズ!</p>	<p>定期異動に伴い、再度意見交換会を開催した。学校と地域がつながりを持ち、お互いに支え合うことを再認識し共有することができた。また、蕎麦栽培を協力して行ったことから、子どもたちとの絆も深まり、住民の生きがいにつながった。</p> <p>コロナ禍でも協力し合い、つながり・生きがいづくりが継続できるよう、今後も関係性を築いていきたい。</p>   
<p>【生きがい】 広報みまテレビによる 周知活動</p> 	<p>日時 令和4年9月2日(金) 内容 学校とのつながりづくり(蕎麦種まき)</p> <hr/> <p>日時 令和4年12月8日(木) 内容 地域介護力向上講座</p> 	<p>今年度はケーブルテレビの撮影を依頼し、周知活動の一環として自主放送番組内で放映していただいた。地域内外において、木屋平での活動や良さを知らせてもらう良い機会となった。</p> <p>木屋平地区での住民活動を知ってもらうためにも、今後も地域内外へ発信・周知を行っていきたい。</p>
<p>【環境整備】 <つながり> <集落維持> 木屋平幼小中学校敷地内、 地域グラウンド美化運動</p>  	<p>日時 令和4年8月4日(木) 場所 木屋平幼小中学校 日時 令和4年8月9日(火) 場所 川井グラウンド 参加者 実行委員、婦人会、 木屋平地域づくり実行委員会、地域住民 延べ60名 内容 地域資源の除草作業</p>    	<p>学校敷地内の校舎裏やグラウンドの雑草除去のため、各種団体等に声掛けを行い、協力して除草作業を行った。また、市民サービスセンター前グラウンドにおいても雑草が伸びており、景観が損なわれることから除草作業を行った。両日合わせて述べ60名が参加され、お盆の帰省者を気持ちよく迎えることができた。</p> <p>今後も地域の貴重な資源として活用するためにも、新たな環境整備活動として継続していきたい。</p>   
<p>【防災】 <安否確認> <つながり> あんしんカードの記入支援依頼 (美馬市木屋平デイサービスセンター「つるぎの里」) (木屋平地区民生委員児童委員協議会) (木屋平地区ふれあい・いきいきサロン)</p> 	<p>日時 令和4年5月10日(火)、23日(月)、30日(月) 場所 美馬市木屋平デイサービスセンター「つるぎの里」 木屋平複合施設 3F大会議室 参加者 美馬市木屋平デイサービスセンター 「つるぎの里」職員 5名 木屋平地区民生委員児童委員 7名 木屋平地区ふれあい・いきいきサロン サロン長 14名 内容 あんしんカードの記入支援依頼や声掛け</p>	<p>昨年度見直したあんしんカードを、5月に自治会を通して配布を行った。誰ひとり取り残されない地域づくりを推進するため、介護施設職員、地区民生委員児童委員協議会及びふれあい・いきいきサロンに記入支援や声掛け等の依頼を行い、協力いただくことができた。</p> <p>日常はもとより、緊急時、災害時においても犠牲者を出さないために、今後も各団体や介護施設とも連携・協力して、地区内での記入率アップを目指したい。</p>
<p>【生きがい】 <つながり> 緑の少年少女隊同行</p>	<p>日時 令和4年5月30日(月) 中止 内容 木屋平幼少中学校周辺のゴミ拾い活動</p>	<p>つながり活動の一環として、昨年度から参加している学校行事のひとつ、『緑の少年少女隊』に今年度も参加予定であったが、雨天のため中止となった。</p>