

木屋平地区

基本
理念

みんなで
笑顔・ふれ愛・支えあい

蒼・水・空・すむ人木屋平

地域福祉活動計画

介護予防

- 課題
- 病気は心配であるが、健康に対する意識が低い
 - 高齢化により、要介護状態が進行すると地域を離れざるを得ない

- 目標
- 高齢になっても健康で生きがいを持って生活する
 - 一人ひとりが健康を意識する
 - 地域でできるだけ長く、健やかに暮らす

- なにを(活動内容)
- サロン活動の充実
 - 体を動かす機会を作る
 - 介護予防について学ぶ

- どうする(具体的行動)
- 関係機関と連携して広報活動
 - 行政が発行するウエルネスパスポートを配布し、推進する
 - 木屋平コンディショニング体操の開催地域拡大
 - 研修講座の開催



移動手段

- 交通手段が少なく移動が困難
- 介助がないと、乗車に困難を要する
- 移動に日数を要することがある

- 早めにNPO法人こやだいらの会員に入ってもらう
- 問題や現状を把握・共有し、検討する

- NPO法人こやだいらの会員を増やす
- 利用者の声を聞く



- スタッフの充実
- NPO法人こやだいらの啓発活動への協力
- 担当課と情報交換をする



生きがい

- 地域の良さを発信できていない

- 木屋平の良さを発信していく
- 地域内でのつながりづくり

- 地域の文化を知り推進・伝承する
- 木屋平幼小中学生と交流
- 助け合い活動の推進



- 竹ぼうき等の伝統工芸を次世代へつなげる
- インターネットや広報物を利用し、地域内外へ発信・周知する
- 学校周辺の清掃活動や蕎麦等の栽培



環境・防災

- 自然環境(森林・水)の維持ができなくなっている
- グラウンドの雑草が伸び、景観が損なわれている
- ゴミなど不法投棄が多い
- 防災に対する意識が低下しつつある

- 自然環境や景観の維持・向上
- マナー意識の向上
- 防災意識を高める

- 森林環境の整備
- 美化運動、啓発
- 防災意識の啓発・推進

- 植林の下草刈り
- グラウンドの除草作業
- マナー向上のための啓発活動(ステッカー等)
- あんしんカードの啓発・活用
- 防災訓練の開催

