

令和5年度 美馬地区地域福祉活動計画実行委員会 活動記録（1/2）		
取 り 組 み	活 動 の 内 容	評価・今後の取り組みに向けて
<p>☆地域福祉リーダー研修会</p> <p>（人材育成）（地域福祉力）（防災）</p> 	<p>日 時：令和5年6月30日（金）</p> <p>場 所：徳島県立西部防災館</p> <p>参加者：58名 （自治会長、サロン、小ネット、民生委員 友愛訪問員、実行委員、関係機関、事務局）</p> <p>○「地域活動報告」 講師：中宗重南・中宗重西自治会</p> <p>○「脳トレ体操」</p> <p>○「防災研修」 講師：美馬市企画総務部危機管理課</p> 	<p>地区リーダーの方を対象に、自治会で行っている防災への取り組みや被災者支援に関する講話など「防災」をテーマとした研修会を開催した。また、住み慣れた地域で今後も健康に過ごしていただくため、脳トレ体操を行った。防災や認知症予防、アフターコロナにおける人とのつながりについて住民の意識の向上を図ることができた。</p> <p>アンケートでは、大半の方から「大変良かった。」とお声が聞かれた。「支えあいマップの見直しをしようと思う。」「支えあいマップを早急に作成しなくてはいけないと思った。」「隣近所に高齢者が多いため、防災訓練が必要だと思う。」等、今回の研修会のテーマとした「防災」について積極的なご意見がいただけた。同じ町内の自治会で実際に行っている防災活動を発表していただくことで、他の自治会での支えあいマップ更新などの防災訓練につながる良いきっかけづくりとなった。</p> <p>参加者から「今後も定期的に防災に関する研修会を開催してほしい。」というお声をいただいたため、引き続き、地域の方を対象とした研修会を継続して実施していきたい。</p>
<p>☆ワンコインカフェ ～家族で学ぶ防災講座～</p> <p>（人材育成）（地域福祉力）（防災）（交流）</p>   <p>ハイゼックス→</p>	<p>日 時：令和5年8月25日（金）</p> <p>場 所：寺町防災交流センター</p> <p>参加者：21名 （小学生の子どもと家族、美馬西部消防組合、 実行委員、関係機関、事務局）</p> <p>○「ミニ防災講座」 ～ハイゼックスでごはんを炊こう～</p> <p>○「応急手当の講座」 講師：美馬西部消防組合</p> <p>○「防災食の試食会」</p>	<p>小さい子どものいる家庭を対象とした「ミニ防災講座」として、普段触れる機会のないハイゼックス（炊飯袋）での炊飯を体験していただいた。また、家庭内でのケガや熱中症、水難事故などの緊急時の対応を学んでいただいた。災害時の貴重な水を有効活用する方法や夏に発生しやすい事故への対応を知っていただくことで、防災意識の向上につながることができた。</p> <p>前年度、参加者より「春休みから別の時期に変更してほしい」との要望があったため、今年度は夏休み期間に開催した。しかし、前年度同様、参加者が少なかったことから、今後の開催方法について検討を重ねていきたい。</p>
<p>☆美馬スポ地域福祉運動会</p> <p>（人材育成）（交流）</p> 	<p>日 時：令和5年10月8日（日）</p> <p>場 所：美馬市民グラウンド</p> <p>参加者：200名 （住民、ボランティア、関係機関、事務局）</p> 	<p>地域資源としての各種団体（スポーツクラブ美馬、美馬地区婦人会等）が開催する地域福祉運動会に協力することで、世代間交流を図ることができた。</p> <p>当日の天候は曇りで肌寒く、参加者は例年より少なかったが、アフターコロナの良い交流の場となり、地域コミュニティの活性化につながった。</p> <p>今後も各種団体と連携し、様々な活動の中でリーダーとなり得る人材の発掘や育成を行いつつ、世代交代を図っていきたい。</p>
<p>☆水辺の楽校健康ウォーキング大会</p> <p>（交流）（地域福祉力）</p> 	<p>日 時：令和5年5月21日（日）</p> <p>場 所：水辺の楽校周辺</p> <p>参加者：53名 （住民、ボランティア、実行委員、関係機関、事務局）</p> 	<p>少しずつ温かくなってきた季節に、地域の自然に触れながら、ウォーキングを楽しむことができた。また、当日は天候にも恵まれ、景色や他の参加者と交流しながら、健康づくりも兼ねて自分のペースでウォーキングしていただいた。</p> <p>参加者からは「こんな場所があるのを知らなかった。」や「また、次回も参加したい。」という前向きな感想をいただいた。</p> <p>ウォーキング大会開催に向けて、十分に広報をすることができなかったため、次回以降広報の仕方を考えていきたい。</p> <p>今後もウォーキングを通じて、美馬町内外の地域住民との交流を図っていきたい。</p>

令和5年度 美馬地区地域福祉活動計画実行委員会 活動記録（2/2）		
取 り 組 み	活 動 の 内 容	評価・今後の取り組みに向けて
<div>☆古代のみちウォーキング大会</div> <div>（交流）（地域福祉力）</div> <div></div>	<div>日 時：令和5年10月29日（日）</div> <div>場 所：寺町周辺</div> <div>参加者：69名 （住民、ボランティア、実行委員、関係機関、事務局）</div> <div></div>	<div>秋晴れの中、コースに点在する名所の説明を聞き、古代の歴史に触れながらウォーキングを楽しむことが出来た。また、個人ボランティアの協力もあり、安全面に配慮してスムーズに進行することができた。</div> <div>文化祭協賛事業として開催したことで、同日に林照寺で開催されていた「菊花展」や寺町防災交流センターで開催されていた「生け花展」、「子どものお茶会」にも参加されたことで、地域と人がつながり、地域コミュニティの活性化を図ることができた。</div> <div>美馬町外からの参加者も多かったことから、寺町の歴史についてより知っていただけるよう、開催内容についてさらに検討を重ねていきたい。春は水辺の楽校周辺、秋は寺町周辺と場所を固定してウォーキング大会を行うことで、今後とも多くの方に参加していただく機会をつくっていきたい。</div> <div>また、各種団体やボランティアの協力を得ながら、健康づくりや交流の機会となるよう取り組んでいきたい。</div>
<div>☆ティーボール大会</div> <div>（人材育成）（交流）（地域福祉力）</div> <div></div>	<div>日 時：令和5年11月25日（土）</div> <div>場 所：市民グラウンド</div> <div>参加者：38名 （住民、実行委員、関係機関、事務局）</div> <div></div>	<div>新型コロナウイルス感染症の影響で2年ぶりの開催となったが、実行委員やスポーツクラブ美馬から美馬町内の旧小学校区ごとに分かれて声かけを行ったことで、幅広い世代の方に参加していただくことができた。</div> <div>今回、それぞれの小学校区や10代～70代までの幅広い世代で取り組めたことで、地域間・多世代間で関わるきっかけとなった。</div> <div>日頃、地域との交流が少ない男性にも気軽に参加していただけるように、と開始した行事であるため、今後も継続して開催していきたい。</div> <div>また、今後は地域の子どもたちとの交流もティーボール大会のなかで図っていきたい。</div>
<div>☆昔遊び世代間交流</div> <div>（人材育成）（交流）（地域福祉力）</div> <div></div>	<div>日 時：令和6年1月26日（金）</div> <div>場 所：美馬小学校</div> <div>参加者：63名 （美馬小学校、実行委員、ボランティア、関係機関）</div> <div></div>	<div>「昔遊び」の講師として各種団体の協力の下、小学生にめんこやけん玉などの6種類の昔遊びを体験していただくことができた。</div> <div>近年ではインターネットや家庭用ゲーム機などの普及がすすみ、めんこやけん玉など普段触れることのない昔遊びによる交流は、小学生や各種団体にとって良い交流の機会となった。</div> <div>核家族化がすすみ、子どもたちは家族以外との交流が以前より少なくなっている。実行委員会の活動を通して、今後も世代間交流の機会を持ち続けていきたい。</div>
<div>☆3あ運動・あんしんカードの啓発</div> <div>（人材育成）（交流）（地域福祉力）（防災）</div> <div><div>家庭用</div><div></div><div>携帯用</div><div></div></div>	<div>日 時：通 年</div> <div>内 容：3あ運動・あんしんカードの推進啓発</div> <div></div> <div></div> <div>美馬地区地域福祉活動計画実行委員会・社会福祉法人美馬市社会福祉協議会 Tel.0883-53-7432</div>	<div>地域行事の開催時に、3あベストの着用や参加者の方に3あ運動グッズ（ポケットティッシュ・トートバッグ）を配布することで、3あ運動の活動啓発を行った。また、地域内の商店や集会所、学校にも3あ運動のポスターを貼っていただくことで、日頃から啓発を行っている。</div> <div>あんしんカードは、家庭用・携帯用を作成しており、携帯用は外出時や災害時にも活用いただけるよう、研修等で紹介している。また、集落支援員やデイサービスセンターにも配布や記入のサポートに協力していただくことができた。</div> <div>3あ運動は、美馬町内だけでなく他の地域でも取り組んでいただけるよう、引き続き啓発を行っていきたい。また、あんしんカードは「サロンなどで紹介し、記入のサポートまで行おうと活用しやすいのではないか。」という意見もあったため、協力して取り組んでいきたい。</div>