

取り組み	活動の内容	評価・今後の取り組みに向けて
<p>介護予防 フレイル予防啓発チラシの作成・配布</p> 	<p>日時：令和5年4月17日（月）～ 場所：谷口公民館 参加者：実行委員、事務局 内容：住民向けチラシの作成・配布 (配布先269戸)</p> <p>出来上がった フレイル予防チラシ</p> 	<p>昨年度から取り組んでいたフレイル予防チラシを確認し、作成・発行した。チラシ内には方言の活用や地域住民の写真も活用するなど、地域に特化した木屋平ならではのチラシが完成した。</p> <p>社協が行う募金依頼時を活用して10月に全戸配布を行ったことで、フレイルについて意識していただく良いきっかけとなった。</p> <p>昨年度行ったアンケート結果から、住民のタンパク質摂取量が不足していることは明白である。配布だけに留まらず、今後もフレイル予防の啓発・推進を行っていききたい。</p>
<p>介護予防 木屋平コンディショニング体操</p> 	<p>日時：令和5年4月17日（月）～ 場所：谷口公民館、川井集会所 参加者：地域住民、実行委員 内容：コンディショニング体操の開催</p> 	<p>谷口地区で行っているコンディショニング体操も4年目を迎え、定期的に行うことで体力の向上を図ることができた。また、今年度は川井地区でも開始し新たに参加者も増えたことから、住民の健康意識の保持増進につながることができた。</p> <p>移動手段や高齢化・体力的な観点から参加者は固定されている。体操を行うことだけでなく予防や交流することも生きがいづくりにつながるため、集いの場としても活用いただけるよう多くの住民に参加を促していききたい。</p>
<p>移動手段 移動・移送アンケートの作成</p>  <p>アンケート用紙</p>	<p>日時：令和5年11月22日（水）～ 場所：谷口公民館 参加者：実行委員、事務局 内容：移動・移送についてのアンケート作成に向けて協議（次年度調査実施）</p> 	<p>昨年度から美馬市によるデマンドバス『木屋平ラクバス』サービスが開始したことで、移送サービスがラクバスとNPO法人こやだいらの2社体制となった。生活に欠かせない買い物や通院等についての課題抽出も兼ねて調査を行えるような、アンケート作成に向けての協議を重ねることができた。</p> <p>移送サービスが充実してきた一方で、地域では担い手や利用者の減少も課題にあがっている。より良いサービスへとつながり、住民が在宅生活を継続できるよう、地域課題の見える化を図っていききたい。</p>
<p>生きがい 学校とのつながりづくり</p>  	<p>日時：令和5年8月22日（火）～ 場所：木屋平幼小中学校 他 参加者：実行委員、地域住民、 幼・小・中学校生徒・教職員、事務局</p> <p>内容：校内外にて蕎麦栽培、竹ぼうき作成 児童・生徒・教員との交流など</p>    <p>むずかしそうかなあ...</p> 	<p>学校と地域の交流も今年で4年目を迎えた。継続して行っている蕎麦栽培を協力して行ったことから、食育を通して子どもたちとの絆もより一層深まり、住民の生きがいにつながった。</p> <p>また、3年ぶりとなる竹ぼうき作成も子どもたちと行ったことで、昔ながらの伝統工芸を次世代へつなぐことができた。</p> <p>現状では一部の住民と子どもたちの交流に留まっている。もっと多くの住民とも交流できるように、活動時には積極的に参加の呼びかけを行っていききたい。</p>  
<p>生きがい 緑の少年少女隊同行</p>	<p>日時：令和5年5月30日（火） 中止 内容：木屋平幼少中学校周辺のゴミ拾い活動</p>	<p>つながり活動の一環として、令和3年度から参画している学校行事のひとつ、『緑の少年少女隊』に参加予定であったが、雨天のため中止となった。</p>

取り組み	活動の内容	評価・今後の取り組みに向けて
<p>生きがい 広報みまテレビ、徳島新聞による周知活動</p> 	<p>日時：令和5年8月22日（火） 内容：学校とのつながりづくり（蕎麦種まき）</p> <hr/> <p>日時：令和5年9月27日（水） 内容：木屋平地区 防災訓練</p> 	<p>昨年度に引き続きケーブルテレビの撮影を依頼し、周知活動の一環として自主放送番組内で放映していただいた。また、徳島新聞社にも依頼し記事にしていただいた。地域内外において、木屋平での活動や良さを知ってもらう良い機会となった。</p> <p>木屋平地区での住民活動を知ってもらうためにも、今後も各メディアを活用して地域内外へ発信・周知を行っていききたい。</p>
<p>生きがい / 環境・防災 木屋平幼・小・中学校 敷地内美化活動</p>  	<p>日時：令和5年7月25日（火） 令和5年11月3日（金） 場所：木屋平幼小中学校 参加者：57名 （木屋平地域づくり実行委員会、地域住民、コミュニティ・スクール、実行委員、事務局） 内容：学校敷地内の除草作業及び校舎等の清掃</p>  	<p>学校敷地内の校舎裏やグラウンドの雑草除去のため、様々な団体に声掛けを行い、協力して除草作業を行った。また、11月に開催された徳島県へき地教育研究大会に向けて、校舎内の清掃や除草作業、校庭の桜の枝打ち等も行い、両日合わせて述べ57名に参加いただけた。住民同士が協力し合うことで校庭の景観が維持され、地域内でのつながりがより一層強くなった。</p> <p>地域の児童生徒数は減少の一途を辿っており、学校関係者だけでは解決できない問題となっている。今後も地域で協力し、景観維持に努めていくとともに、地域内でのつながりをより一層拡げていきたい。</p>
<p>環境・防災 環境啓発ステッカー作成</p> 	<p>日時：令和5年5月29日（月）～ 場所：谷口公民館 参加者：実行委員、事務局 内容：不法投棄に対するマナー向上のための、ステッカー作成協議、啓発</p> <p>環境監視車 木屋平地区地域福祉活動計画実行委員会</p>	<p>第1次活動計画推進時に車用の啓発ステッカーを作成していたが、不法投棄が増加傾向にあることから、再度作成し啓発することとなった。以前と同様のステッカーを作成し、地域へも環境保全への意識向上に向け、啓発や協力依頼を行った。</p> <p>地域内の不法投棄が少しでも減少するよう、継続してステッカーによる啓発を行っていききたい。</p>
<p>環境・防災 木屋平地区 防災訓練</p>   	<p>日時：令和5年9月27日（水） 場所：旧木屋平中学校体育館、グラウンド 参加者：48名（つながりネットワーク協議会、自主防災会、実行委員、関係機関、事務局） 内容：①地域活動報告（谷口自治会連合会） ②救急救命法について （美馬市消防本部 救急救助課） ③ドローンを活用した防災訓練 （徳島県西部総合県民局 森林整備課） ④アルファ米試食</p>	<p>南海トラフ地震などの発生時に孤立することを想定して、5年ぶりに防災訓練を行った。住民同士で対処できる共助力の強化として救急救命法を学んだり、ドローンを使って対岸の様子を見るなど、防災意識の向上につながった。また、防災訓練を行った自治会に地域活動報告をいただいたことで、参加者一人ひとりが地域防災・減災について考える良い機会となった。</p> <p>地震や台風などの災害時において、当地区は全域で孤立する可能性が極めて高い。犠牲者を出さないために、そして自助力・共助力が上がるように、今後も支えあいマップの更新や地域での訓練実施、連絡体制の整備など呼びかけを行っていききたい。</p>
<p>環境・防災 あんしんカード啓発</p> 	<p>日時：通年 内容：あんしんカードの記入・活用啓発</p> <p>木屋平地区 あんしんカード</p> 	<p>緊急時、災害時において、誰ひとり取り残されない地域づくりを推進するため、昨年度に引き続きあんしんカードの活用啓発を行った。『記入して電話の近くに貼っている』など、既に活用いただけている住民もおり、自助力の向上につながることができた。</p> <p>活用しているとの声が聞かれた一方で、『知らない』『記入していない』といった声も聞かれ、地域ではあまり浸透していないところも見られる。市内全域での活用率も低かったことから、今後もサロンや自治会とも連携・協力し、防災意識の向上を目指したい。</p>