

「いつまでも、元気で木屋平でおりたいなあ」

そんな時は！ いつでも「**つるぎの里**」へ、ご相談ください

『いつまで元気でおれるかなあ』『病院や施設には行きたくないなあ』など、心配や悩みはありませんか？ 美馬市木屋平デイサービスセンター「つるぎの里」では、いつまでも木屋平で生活できるように、相談やサポートを行っています。

介護が必要にならない**元気な体を維持するため**にも、介護予防として「つるぎの里」へ来て、心身ともに健やかな日常生活を送りませんか？

また、ふれあい・いきいきサロン等で、つるぎの里を活用していただくことも可能です。ぜひ、お気軽にご相談ください。

美馬市木屋平デイサービスセンター「つるぎの里」

〒777-0303 徳島県美馬市木屋平字谷口257-4

電話：0883-68-3030 / FAX：0883-68-3041

デイサービスセンター

感染症予防
対策にも努めて
います！

- ◎利用対象者：**介護保険認定者**（通所介護事業・総合事業）及び**65歳以上の介護保険非該当者**（生きがいデイ）
- ◎営業日：毎週月曜日～金曜日（ただし、年末年始（12月29日～1月3日）は除く）
令和8年4月1日より、月水金の営業になります。
- ◎営業時間：9時15分～16時15分（総合事業・生きがいデイは15時15分まで）
- ◎利用料：**介護保険認定者** / 介護度や利用時間に応じて（翌月に口座引落又は現金集金）
介護保険非該当者 / 送迎あり 1,700円 送迎なし 1,600円（食事代込み）
- ◎サービス内容：送迎・血圧測定・入浴・マッサージ機によるリハビリ・機能訓練
レクリエーション・昼食提供（1食600円）

映画鑑賞会や神社参拝、そして年末は餅つきなど、楽しい行事もあります！ そして何より、よく知ったお友達に加え、新しい知り合いを作るいい機会です。

つるぎの里でお風呂に入って、マッサージ機で体をほぐし、ゲームやレクリエーションなどの交流をしてリフレッシュしませんか？

介護や福祉に関する相談ごとにも、親切丁寧にお答えします。また、必要に応じて関係機関へのパイプ役もいたします。

ぜひご活用ください。



生活支援ハウス

- ◎利用対象者:65歳以上のひとり暮らし又は高齢者世帯で自分の身の回りのことができる、自立している方
- ◎基本利用料:年間所得に応じて
その他、使用分の電気水道ガス代を徴収
- ※希望者には月・水・金の夕食を提供(1食450円)



隣が遠くて不安だったり、自宅からお店や病院が遠いなど、心配や不便に感じたことはありませんか？ つるぎの里に併設している支援ハウスは、ナースコールや消防設備も完備しております。24時間365日、職員や宿日直者がいて話し相手になったり、時には相談ごとにも対応いたします。また、緊急時には救急要請やご家族にも連絡を行い、もしも入院などになった場合は準備などのお手伝いもいたします。



空き部屋情報
・個室 1室
・夫婦部屋 1室
(令和8年1月1日現在)

配食サービス

- ◎利用対象者:65歳以上のひとり暮らし又は高齢者世帯で食事の準備が充分にできなかつたり、安否確認を必要とされる方
- ◎配達日:毎週月・水・金の夕方
(ただし、年末年始(12月29日~1月3日)は除く)
- ◎利用料:1食450円(翌月に口座引落とし又は現金集金)



利用するには**申請が必要**です。
美馬市からの調査後、認定されると利用することができます。
毎週月・水・金曜日の夕方に配達を行い、利用者さんの安否確認や体調をお聞きしたり、ちょっとした世間話や相談ごとにも応じます。

施設を見てみたい、利用・活用してみたいという方は、ぜひ一度、見学に来てみてください。気さくなスタッフが笑顔でお出迎えいたします!

また、お電話での相談も受付しております。お気軽にお問い合わせください。

つるぎの里 電話 68-3030 / 月~金 8:30~17:15