

# ふしの本

広げよう福祉の輪 つなげよう地域の輪



## 芝坂 さくらまつり



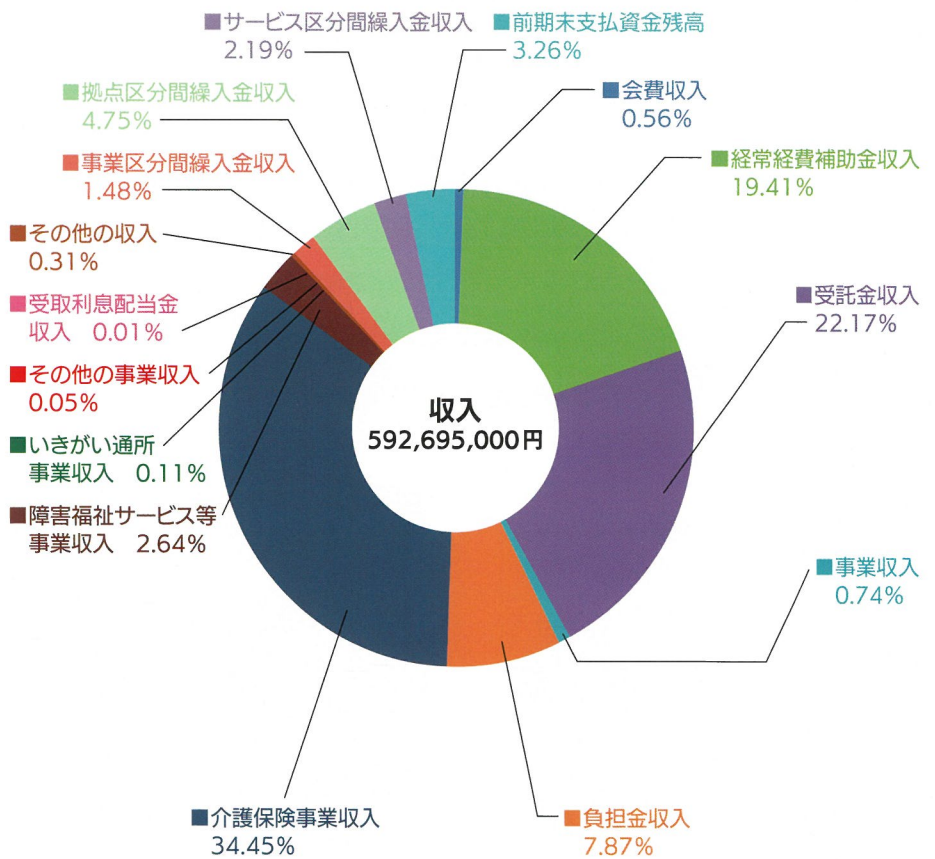
CONTENTS

- P 1 社協の使命／令和8年度事業計画／美馬市社協組織一覧
- P 2 令和8年度予算の概要
- P 3 第4次地域福祉活動計画「ミマモール活動」でつくる、みんなの支え合いの輪
- P 4 ふれあい福祉総合相談／暮らしサポートみま フードドライブ／善意銀行からのお知らせ
- P 5 祝百寿／地域との交流
- P 6 ボランティア活動保険／災害ボランティアセンターの活動支援協定／市民後見人フォローアップ研修
- P 7 介護予防「にこにこかいらしい教室」／支え合いマップ／オレンジの会

# 令和8年度 予算の概要



## 収入



### 一般会計予算内訳(収入)

(単位:千円)

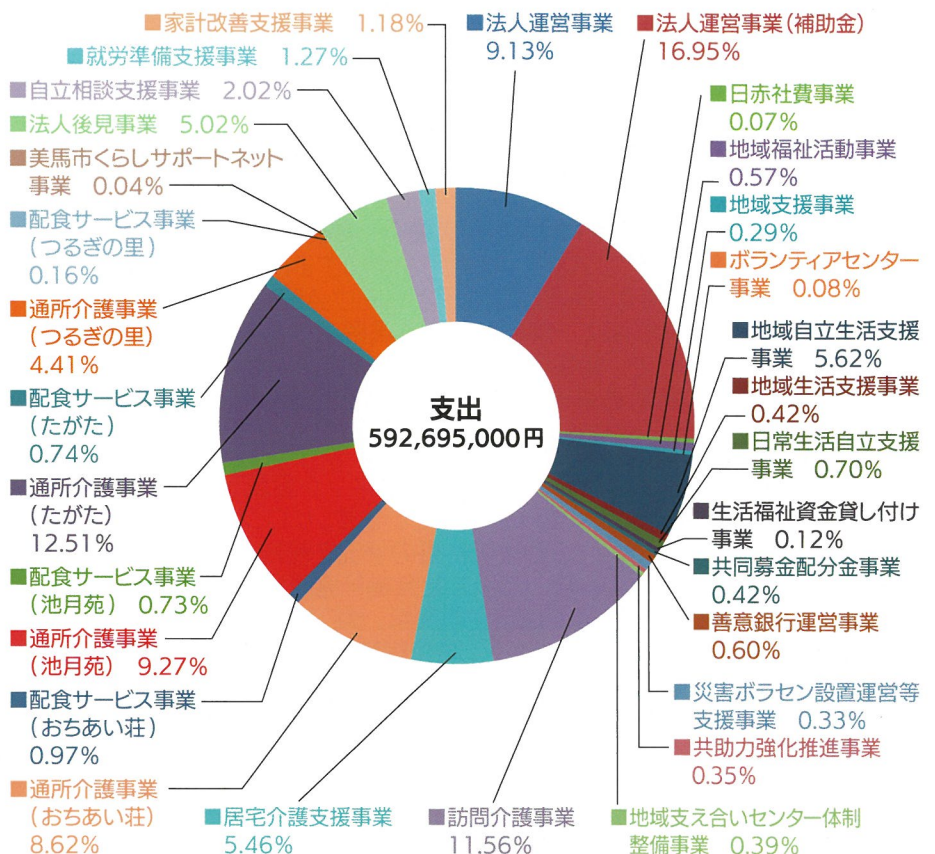
事業別	予算額
会費収入	3,302
経常経費補助金収入	115,070
受託金収入	131,399
事業収入	4,363
負担金収入	46,665
介護保険事業収入	204,170
障害福祉サービス等事業収入	15,656
いきがい通所事業収入	639
その他の事業収入	324
受取利息配当金収入	60
その他の収入	1,847
事業区分間繰入金収入	8,772
拠点区分間繰入金収入	28,144
サービス区分間繰入金収入	12,958
前期末支払資金残高	19,326
総額	592,695

### 一般会計予算内訳(支出)

(単位:千円)

事業別	予算額
法人運営事業	54,172
法人運営事業(補助金)	100,444
日赤社費事業	424
地域福祉活動事業	3,406
地域支援事業	1,721
ボランティアセンター事業	488
地域自立生活支援事業	33,314
地域生活支援事業	2,499
日常生活自立支援事業	4,121
生活福祉資金貸し付け事業	688
共同募金配分金事業	2,463
善意銀行運営事業	3,529
災害ボラセン設置運営等支援事業	1,928
共助力強化推進事業	2,092
地域支え合いセンター体制整備事業	2,300
訪問介護事業	68,494
居宅介護支援事業	32,390
通所介護事業(おちあい荘)	51,089
配食サービス事業(おちあい荘)	5,731
通所介護事業(池月苑)	54,947
配食サービス事業(池月苑)	4,332
通所介護事業(たがた)	74,161
配食サービス事業(たがた)	4,392
通所介護事業(つるぎの里)	26,145
配食サービス事業(つるぎの里)	964
美馬市くらしサポートネット事業	210
法人後見事業	29,751
自立相談支援事業	12,000
就労準備支援事業	7,500
家計改善支援事業	7,000
総額	592,695

## 支出



## 第4次地域福祉活動計画

# 「ミマモール活動」でつくる、みんなの支え合いの輪

### ミマモール活動とは

話し合いの場づくりや見守り活動の普及、集いの場となる、「ふれあい・いきいきサロン(サロン)」や「小地域生活支援ネットワーク(小ネット)」、「自主防災(支え合いマップ)」、それらの活動を通じて顔の見える関係から、ちょっとした変化に気づき、気にかけて合う、助け合いの活動です。

## 各地区地域福祉活動計画推進委員会による 活動推進啓発チラシ

### 脇町地区

**ミマモール会議を開催しませんか？**  
活動の「良いところ」「困りごと」を話しあうことで  
自分の暮らす地域をもっと好きになる

みんなの活動が地域を元気にします！

**ふれあい**  
いきいきサロン  
寄り合いの場

**見守り**  
小地域ネットワーク  
話し合いの場

**防災**  
支え合いマップ  
助け合いの場

暮らしを支える「ミマモール活動」とは？  
自治会は、暮らしの土台となる最も身近な組織です。また、近所同士の顔の見える関係があり、ちょっとした変化に気づき、日常的にお互いを気にかけて合い、お互いに助け合いができる集まりです。その土台を強化するいきいきサロンや小地域ネットワーク、支え合いマップなどの活動をミマモール活動といいます。

お問い合わせ先： 脇町地区第4次地域福祉活動計画推進委員会 美馬市社会福祉協議会 電話 53-7432 FAX 53-5475

### 穴吹地区

**ミマモール・あなぶき**  
～つなぐ良いところ ぶるさとの宝は 山・川・人  
より良い地域をめざして～

地域住民による支え合い  
助け合いの見守り活動

小地域生活支援  
ネットワーク  
事業

地域の「仲間づくり」  
「出合いの場づくり」  
を図る活動

ふれあい  
いきいき  
サロン

自主防災  
(支え合いマップ)

地域住民の支え合いや地域内の  
防災情報を地図にあわせたもの

何？

**ミマモール活動・ミマモール会議とは**  
四国ラグビー発祥の地「美馬市」にかけて  
みま

自分の身を守る(自助) みまもる  
みんなで見守る(共助) みまもる

そして「モール」を作り、いろいろな力を結集して  
ゴールをめざす!! (公助・共助)

※「モール」とは…  
タダの「集まり」ではなく、ゴールを達成しているプレーヤーを軸にして、両チームを合わせて入場し、観客も入場していく状態

### 美馬地区

身近な「良いところ」や「困りごと」を話し合う、自分の暮らす地域をもっと好きになる  
「ミマモール活動」を一緒にしませんか？

◎ミマモール活動とは？  
ふれあい・いきいきサロンや小地域生活支援ネットワーク活動、支え合いマップを含め、地域内の様々な活動を通じて顔の見える関係から生まれた変化に気づき、日常的に気にかけて合う、助け合いの活動です。

**居場所**  
・年齢や立場を問わずに参加できる場所  
・みんな、お互いを身近な場所  
・自分づくりに自由に使える場所

**見守り**  
・あいさつや声かけからの見守り  
・「いつか」という気持ちに気づきを見守り  
・地域を「見守る」活動の場

**支え合い**  
・ひとりで抱えきれない、困った地域  
・地域を「支え」つなぐネットワーク  
・お互いに助け合いの場

あなたの「気づき」や「声かけ」が地域の安心につながります。  
気づいたことを話し合う「ミマモール会議」もお声がけください！

美馬地区第4次地域福祉活動計画推進委員会 美馬市社会福祉協議会

### 木屋平地区

**ミマモールの会**  
見守るパワーで笑顔・ふれあい・支え合い

**小ネット**  
地域の人々で  
支え合い・助け合い  
見守り

**サロン**  
自由に！気軽に！  
仲間・出合いの場  
づくり

**自主防**  
(支え合いマップ)  
支え合い・防災情報  
地図で共有

この3つの活動を**ミマモール活動**

ミマモール活動の中で気になる・悩んでいる  
話し合いを「**ミマモール会議**」

みんなでミマモール活動・ミマモール会議をしよう！

木屋平地区地域福祉活動計画推進委員会  
事務局 美馬市社会福祉協議会 TEL 53-7432

## ミマモール活動の紹介

### 〈東原自治会〉

東原自治会では、班長を中心に、一人暮らし高齢者への訪問活動を通じ、顔の見える関係を築いています。多世代が参加する防災訓練では「支え合いマップ」の更新に加え、炊き出しや子ども向けAED講習等を実施しました。月1回のサロンに加え、外出が困難な高齢者へも地域行事への参加を広く呼びかけることで、特定の活動に限定されない、誰もが地域の一員として居場所を感じられるネットワークづくりを推進しています。

### 〈小星自治会〉

小星自治会では、サロン活動を中心に、小ネット会議を年10回開催し、見守りや支え合いの体制づくりを進めています。サロンでは、メンバーが高齢者等へ声かけを行い、活動後に各班の状況を報告し、課題があれば話し合いを行うとともに、必要に応じて社会福祉協議会など関係機関へ相談しています。また、防災訓練では自主防災会、サロン、小ネット、老人クラブ等が連携し、関係機関の協力のもと、防災訓練や、「支え合いマップ」の更新を行っています。マップの更新時には、班ごとの状況だけでなく地域全体の状況を確認し、情報共有と実情把握を図っています。

活動継続に向け工夫している点は、自治会長は毎年交代制ですが、サロン、小ネット、自主防災会の会長は継続して担うことで、地域活動の継続性と安定した運営につながっています。



## ふれあい福祉総合相談

「一般相談」は、生活のこと・家庭に関すること・職場に関すること・将来のこと・自分自身について・地域に関すること・家計のこと・仕事のこと・子どものことなど、さまざまな悩みを相談できる場です。

「専門相談」は、専門家による客観的なアドバイスを受けることができます。どちらも無料ですが、事前予約が必要です。



どちらの相談も、相談内容について秘密は厳守されますのでご安心ください

〈一般相談〉※祝日、年末年始は除く。

美馬市合同会館

○通常相談 月曜日から金曜日 9時～16時  
 新設 ○ナイト相談 第2水曜日 17時30分～19時30分(最終受付)

〈専門相談〉※祝日、年末年始は除く。

30分無料 事前予約制

美馬市合同会館

○弁護士相談 第3水曜日 13時～16時 ○土地家屋調査士相談 第2水曜日 13時～16時  
 ○司法書士相談 第1・第4水曜日 13時～16時 ○終活相談 随時

〈問い合わせ先〉 地域福祉課 地域福祉係 相談支援担当 0883-53-7830

## 暮らしサポートみまフードドライブ

食料品及び日用品提供にご協力をお願いします。

生活に困窮されている方への支援にあたり、個人または団体や企業から食料品及び日用品の提供・寄付を募集しています。

ご寄付いただいた物品は市社協善意銀行に物品預託登録を行い、相談を通じて経済的な問題等で生活に困っている方への支援に活用させていただきます。

※提供・寄付物品につきましては、賞味期限内のもの・未開封品のものに限らせていただきます。



物品提供ありがとうございました。

ご寄付いただいた方(令和7年度)

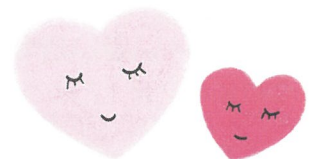
大垣 賢次郎 様 國本 高子 様 中村 茂喜 様 八木 美恵子 様 大西 文子 様  
 大滝寺 様 林照寺 様 最明寺 様 障害者支援施設かしがおか 様  
 母子寡婦福祉連合会協町支部・穴吹支部・美馬支部 様 他匿名希望 15 名

〈問い合わせ先〉 地域福祉課 地域福祉係 相談支援担当 0883-53-7830

## 善意銀行からのお知らせ

令和7年度は以下の善意が寄せられました。

一般寄附金	8 件	724,780 円
香典返し寄附金	1 件	100,000 円
物品預託	35 件	454,419 円相当



ご協力ありがとうございました。

お寄せいただいた善意は住宅火災の見舞金、地域福祉活動事業、緊急食料品等給付事業、認知症高齢者等GPS貸付金事業等に使われています。



# 祝百寿

佐々 シゲコ 様

生年月日／大正 15 年 3 月 4 日

美馬市社協ケアプランセンターをご利用の佐々シゲコ様の百寿をご自宅に訪問し、お祝いさせていただきました。家族みんなに支えられ、幸せに生活されています。毎日自分のペースで生活されており、韓国ドラマ鑑賞が日々の楽しみだそうです。大垣会長からの祝い状などには「ありがとうございます。」とお礼の言葉をいただきました。



## 地域との交流

### 腹話術の会との交流会

おちあい荘

令和8年1月13日に「腹話術の会」メンバー4名が来訪してくださいました。

腹話術や歌に合わせた体操、また、着物での踊りも披露していただき利用者さんはたいへん喜ばれていました。

最後に腹話術での「けんちゃんさっちゃん」とのふれあいの時間では、利用者さんから「かわいいな」、「抱っこさせて」、「また来てよ」などと笑顔あふれる楽しいひとときを過ごすことができました。



### 「おしどり笑劇団」による演劇

池月苑

令和8年1月19日に「おしどり笑劇団」のメンバー5名が来訪し、「認知症」を題材にした劇を披露してくださいました。

認知症を、わかりやすく、おもしろおかしく演じ、劇の合間にはステージから降りて、利用者さん一人ひとりに声掛けするなどし、利用者さんは喜んでいました。

最後には、利用者さんも劇に引き込まれ「がんばれ」と自然に声が出たりと、とても楽しいひとときを過ごすことができました。



### 地域の方との交流

ライフケアたがた

令和7年12月から令和8年2月の間で、各曜日に1回ずつ日本舞踊ボランティアのメンバー4名が来訪し、歌や踊りを披露してくださいました。

利用者さんも懐かしい歌を手拍子で歌ったり、炭坑節を一緒に踊ったりされていました。

代表の方が「また、踊りに来ますので、皆さんもどうぞお元気でいてくださいね」とおっしゃると、利用者さんも「ありがとう」、「また来てよ」といつも以上に笑顔が見られ楽しい時間を過ごされました。



### ふれあい・いきいきサロンとの交流会

つるぎの里

令和8年2月17日に森遠サロンの皆さんが、また、3月5日には太合だんじりサロンの皆さんが来訪してくださいました。

利用者さんと一緒に体操をしたあと、森遠サロンの皆さんとは折り紙工作、太合だんじりサロンの皆さんとはすごろくや玉入れゲームなどを行い交流されました。

午後からの短い時間ではありましたが、終始和やかで楽しいひとときとなりました。



安心して  
活動するために

# ボランティア活動保険 に入りませんか？

ボランティア活動中の様々な事故によるケガや損害賠償責任を補償します。

ご加入できる方: 美馬市社会福祉協議会に登録されているボランティア、グループ、団体  
(新規の場合は、登録が必要となります)

補償期間: 令和8年4月1日～令和9年3月31日  
(中途加入の場合は、加入申込手続き完了日の翌日午前0時～令和9年3月31日)

加入申込手続きは: 所定の加入申込書に必要事項をご記入・ご署名(フルネーム)またはご捺印の上、保険料と加入者名簿(既作成の名簿でも結構です。)を添えてお申し込みください。

保険料/基本プラン…350円 天災・地震保障プラン…500円

●中途で加入された場合も同様の保険料となります。●ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

〈問い合わせ先〉 地域福祉課 地域福祉係 地域福祉推進担当 0883-53-7432

## 一般社団法人美馬青年会議所・美馬市・美馬市社会福祉協議会

### 「美馬市災害ボランティアセンターの活動支援に関する協定を締結」

令和8年2月12日 美馬市役所 101・102会議室

近年、全国で自然災害が頻発する中、迅速な支援には行政や社協だけでなく、地域団体との連携が不可欠です。

発災後、いち早く立ち上げる災害ボランティアセンターの運営に向けて、ボランティアによる被災者の支援活動の円滑な実施のために、三者が果たすべき役割などを定めることを目的とした協定の締結を行いました。

美馬青年会議所の強みである「企業ネットワーク」による物資や資機材の提供、スタッフの確保、災害直後の情報収集や、センターの円滑な活動に必要な支援など、美馬青年会議所の皆様が持つ高い行動力と組織力は、災害ボランティア活動の大きな力になると確信しています。

今後は平常時から情報交換や訓練を通じて連携強化に務め、「顔の見える関係」を築き、いざという時に「誰一人取り残さない支援」「被災者の早期生活再建」が実現につながることを期待できます。

美馬青年会議所理事長、南幸佑さんからは、「『官・民』の垣根を越えた連携というのが、本当に大事なところだと思っております。今後、本協定をきっかけに、さらなる連携を深めより迅速な連携ができるよう、合同訓練も積極的に実施・参加してまいります。」と力強いお言葉をいただきました。



## 令和7年度「市民後見人養成事業フォローアップ研修」を開催しました

令和8年3月2日 清月屋敷

平成26年度から3年ごとに市民後見人養成講座を開催し、令和7年度までに31名が修了しています。現在、市民後見人バンクの登録者は6名ですが、これまでに延べ7名の市民後見人が活動してきました。

しかし、より専門性の高い支援を必要とする事例も増えており、それらに円滑に対応するためには実務に関する資質の向上が必要です。そこで、市民後見人のレベルアップを図ることを目的に、市民後見人養成講座の修了者を対象としたフォローアップ研修を毎年開催しています。

今年度は、森廣一司法書士を講師にお招きし「後見等事務報告書のポイントと死後事務」についてご講義いただき、13名の方にご参加いただきました。

# 介護予防「にこにこかいらしい教室」

令和8年3月6日 マルナカ紡協町店

資生堂の化粧療法を参加者と共に実践しました。  
当日は9名が参加し、健康寿命に向けた身だしなみや化粧の効果について学び、実際にスキンケアや化粧を行いました。参加者からは「久しぶりに化粧をしたので習慣化して前向きになりたい」といった感想が聞かれました。

※資生堂の化粧療法とはスキンケアやメイクなど化粧行為を通じて心身機能やQOL（生活の質）の維持向上など健康寿命の延伸をめざす非薬物療法です。社会性/心のフレイル予防など、介護予防としても活用できます。



## 支え合いマップの見直しをしませんか？

### 支え合いマップって何？

支え合いマップは、私たちの地域で困ったときに支え合える関係や情報を“見える化”した地図です。

これは地域住民と一緒に話し合っつくる「みんなの地図」です。



### どうして必要なの？

支え合いマップを作る最大の理由は、一言で言えば「地域の『見えないリスク』を『見える安心』に変えるため」です。

マップを完成させるのが目的ではなく、マップを作る過程そのものに大きな意味があります。

支え合いマップの作成 & 更新 (住民情報は変化していくため定期的な更新が必要)

見えてきた課題について話しあう

日頃から助け合い顔のみえる関係をつくる (平常時)

日頃からの関係づくりが、もしもの助け合いにつながります。(災害時)

〈問い合わせ先〉 地域福祉課 地域福祉係 地域福祉推進担当 0883-53-7432

## オレンジの会

オレンジの会は、認知症のある方やご家族、地域の皆さんが安心して集えるあたたかい交流の場です。

気軽におしゃべりを楽しむ時間と認知症についてのお話や体操等、毎月色々なメニューで開催しています。

福祉の専門職や認知症サポーターも参加していますので、「ちょっと話を聞いてみたい」という方も大歓迎です。

一緒に  
おしゃべり  
しませんか？  
参加は**無料**  
です。



『認知症の方への対応事例』



『体を元気にして認知症を予防しよう』

開催日時：4月17日、5月15日、6月19日、7月17日、9月18日、  
10月16日、11月20日、1月15日、2月19日、3月19日  
13時30分～15時30分  
開催場所：地域交流センターミライズ 活動のハコ

〈問い合わせ先〉 地域福祉課 地域福祉係 地域福祉推進担当 0883-53-7432